**附件3**

**上海美年门诊部有限公司体检方案**

**体检时间**：2017年7月15日-10月31日（自行预约后前往）

 （周二至周日上午7：30--11：30（前台10：00停止登记接待）

|  |
| --- |
| **体检项目** |
|  |
| **体检项目** | **男性** | **女性**  | **临床意义** |
| **未婚**  | **已婚**  |
| **一般检查** | 身高、体重、体重指数(BMI)、血压（BP）、脉搏（P） | ★ | ★ | ★ | 体重是否正常，有无体重过低、超重或肥胖；有无血压脉搏异常等；有无血压脉搏异常等 |
| **内科** | 心、肺听诊，腹部触诊 | ★ | ★ | ★ | 心肺有无异常 肝脾有无肿大、腹部有无包块等 |
| **外科** | 浅表淋巴结，甲状腺、乳房、脊柱、四肢、外生殖器、前列腺、肛肠指检、皮肤等 | ★ | ★ | ★ | 淋巴结有无肿大，甲状腺、乳房、外生殖器、前列腺、肛肠有无异常、四肢脊柱有无畸形等 |
| **眼科** | 视力 | ★ | ★ | ★ | 视力是否正常 |
| 外眼，眼底 | ★ | ★ | ★ | 眼外观是否正常，有无沙眼、结膜炎等；眼底检查有无黄斑变性和动脉硬化等；裂隙灯检查眼角膜和晶状体有无病变（如白内障）等。 |
| **耳、鼻、喉** | 外耳道、鼓膜、鼻腔、鼻中隔、扁桃体、咽部 | ★ | ★ | ★ | 耳、鼻、咽（如中耳炎、鼓膜穿孔、扁桃体肿大）有无异常等 |
| **妇科（已婚女）** | 常规检查 | 　 | 　 | ★ | 女性生殖器有无异常病变，有无宫颈及阴道感染等 |
| 白带常规 | ★ |
| TCT（液基博片细胞学检查） | 　 | 　 | ★ | 宫颈癌筛查 |
| **血常规（18项）** | 检查白细胞、红细胞、血小板等18项 | ★ | ★ | ★ | 可提示：小细胞性贫血，巨幼细胞贫血，恶性贫血，再生障碍性贫血，溶血性贫血，白血病，粒细胞减少，血小板减少，淋巴细胞减少，感染等。 |
| **肝功能4项** | 1.丙氨酸氨基转氨酶（ALT） | ★ | ★ | ★ | 是肝细胞受损最敏感的指标，升高可提示肝胆系统疾病：如急性传染性肝炎、中毒性肝炎、药物中毒性肝炎等 |
| 2.谷草转氨酶（AST） | ★ | ★ | ★ |
| 3.谷氨酰转肽酶(GGT) | ★ | ★ | ★ |
| 4.碱性磷酸酶(ALP) | ★ | ★ | ★ |
| **肾功能（3项）** | 尿素氮（BUN）、肌酐（Cr）、尿酸（UA） | ★ | ★ | ★ | 可提示有无肾功能损害：如慢性肾炎，肾盂肾炎，肾结核，肾肿瘤，尿毒症等 |
| **血脂** | 1.总胆固醇(TC) | ★ | ★ | ★ | 血脂升高是导致高血压、冠心病、心肌梗塞、动脉粥样硬化的高度危险因素。 |
| 2.甘油三脂（TG） | ★ | ★ | ★ |
| 3.高密度脂蛋白胆固醇(HDL-C) | ★ | ★ | ★ | 对血管有保护作用。血中含量低则易患动脉硬化。 |
| 4.低密度脂蛋白胆固醇(LDL-C) | ★ | ★ | ★ | LDL升高时冠心病、心肌梗塞、脑血管疾病和动脉硬化的高度危险因素 |
| 5.动脉粥样硬化指数 | ★ | ★ | ★ | 动脉粥样硬化指数升高，发生冠心病的危险性升高 |
| **血糖** | 空腹血糖 | ★ | ★ | ★ | 从血糖水平了解是否有低血糖、糖尿病.了解血糖控制情况等 |
| 糖化血红蛋白（HbA1C）测定 | ★ | ★ | ★ | 可反映检查前1-2个月的血糖水平，是糖尿病的筛查指标 |
| **蛋白芯片检测(C12 男）发光法** | 甲胎蛋白（AFP） | ★ | 　 | 　 | 可提示有无原发性肝癌，生殖腺胚胎性肿瘤，肝硬化等。 |
| 癌胚抗原（CEA） | ★ | 　 | 　 | 为广谱肿瘤标志物，可提示直肠癌、结肠癌、肺癌、乳腺癌、胰腺癌等 |
| CA125 | ★ | 　 | 　 | 为广谱肿瘤标志物，可提示卵巢癌、乳腺癌、胰腺癌、胃癌、肺癌、结肠直肠癌及非恶性肿瘤等 |
| CA153 | ★ | 　 | 　 | 是一种乳腺癌相关的肿瘤标志物 |
| CA199 | ★ | 　 | 　 | 是一种与胰腺癌、胆囊癌、结肠癌相关的肿瘤标志物 |
| CA50 | ★ | 　 | 　 | 胰腺癌、结肠癌等胃肠道恶性肿瘤时可见升高 |
| CA724 | ★ | 　 | 　 | 时胃肠道恶性肿瘤标志物，检测胃癌的指标之一，但胃肠道良性疾病也可见升高 |
| 细胞角蛋白19片段（CYFRA211） | ★ | 　 | 　 | 是非小细胞肺癌（NSCLC）的鉴别诊断，疗效监测和预后判断的重要指标 |
| 前列腺特异性抗原（PSA） | ★ | 　 | 　 | 前列腺癌患者PSA升高。前列腺肥大，前列腺炎时也可见血清PSA水平轻度升高 |
| FPSA（游离前列腺特异性抗原） | ★ | 　 | 　 |
| NSE（神经元特异性烯醇化酶） | ★ | 　 | 　 | 对小细胞肺癌，神经母细胞瘤等诊断有帮助 |
| TSGF（肿瘤特异性生长因子） | ★ | 　 | 　 | 是一种广谱肿瘤标志物等 |
| **蛋白芯片检测(C12 女）发光法** | 甲胎蛋白（AFP） | 　 | ★ | ★ | 可提示有无原发性肝癌，生殖腺胚胎性肿瘤，肝硬化等。 |
| 癌胚抗原（CEA） | 　 | ★ | ★ | 为广谱肿瘤标志物，可提示直肠癌、结肠癌、肺癌、乳腺癌、胰腺癌等 |
| CA125 | 　 | ★ | ★ | 为广谱肿瘤标志物，可提示卵巢癌、乳腺癌、胰腺癌、胃癌、肺癌、结肠直肠癌及非恶性肿瘤等 |
| CA153 | 　 | ★ | ★ | 是一种乳腺癌相关的肿瘤标志物 |
| CA199 | 　 | ★ | ★ | 是一种与胰腺癌、胆囊癌、结肠癌相关的肿瘤标志物 |
| CA50 | 　 | ★ | ★ | 胰腺癌、结肠癌等胃肠道恶性肿瘤时可见升高 |
| CA724 | 　 | ★ | ★ | 时胃肠道恶性肿瘤标志物，检测胃癌的指标之一，但胃肠道良性疾病也可见升高 |
| 细胞角蛋白19片段（CYFRA211） | 　 | ★ | ★ | 是非小细胞肺癌（NSCLC）的鉴别诊断，疗效监测和预后判断的重要指标 |
| NSE（神经元特异性烯醇化酶） | 　 | ★ | ★ | 对小细胞肺癌，神经母细胞瘤等诊断有帮助 |
| TSGF（肿瘤特异性生长因子） | 　 | ★ | ★ | 是一种广谱肿瘤标志物等 |
| CA242 | 　 | ★ | ★ | 与胰腺癌、结肠癌、胃癌等胃肠道恶性肿瘤相关，但胃肠道良性疾病也可见升高 |
| 血清HCG人绒毛膜促性腺激素 | 　 | ★ | ★ | 与子宫内膜癌、卵巢癌等肿瘤相关 |
| **甲状腺功能3项**（T3.T4.TSH) | ★ | ★ | ★ | 诊断甲状腺机能亢进或甲状腺机能低下等疾病 |
| **血流变** | 血粘度检测 | ★ | ★ | ★ | 了解血液黏度变化，主要反映血液流动性、凝滞性和血液粘度的变化。适用于高血压、动脉硬化、脑中风、糖尿病及高脂血症等疾患的检查。 |
| **尿常规12项** | 颜色、比重、酸碱度、尿糖、尿蛋白、尿胆素、尿胆原、胆红素、隐血、亚硝酸盐、尿沉渣检查 | ★ | ★ | ★ | 可提示有无泌尿系统疾患：如急、慢性肾炎，肾盂肾炎，膀胱炎，尿道炎，肾病综合征，狼疮性肾炎，血红蛋白尿，肾梗塞、肾小管重金属盐及药物导致急性肾小管坏死，肾或膀胱肿瘤以及有无尿糖等 |
| **尿微量白蛋白** | 　 | ★ | ★ | ★ | 诊断肾小球损伤的早期灵敏指标。在糖尿病肾病、高血压肾病的早期可见阳性 |
| **静态心电图（ECG）** | 十二导联心电图 | ★ | ★ | ★ | 用于心律失常（如早搏、传导障碍等）、心肌缺血、心肌梗塞、心房、心室肥大等诊断 |
| **CT** | 胸部CT | ★ | ★ | ★ | 有无肺炎、肺气肿、肺结核、肺癌及心脏、主动脉、纵膈、横膈疾病等 |
| **高清彩色多普勒B超** | 肝胆脾胰肾 | ★ | ★ | ★ | 各脏器有无形态学改变及占位性病变（肿瘤、结石、炎症）等 |
| 甲状腺 | ★ | ★ | ★ | 检查甲状腺是否有结节、囊肿或肿瘤等 |
| 前列腺（男） | ★ | 　 | 　 | 检查前列腺是否有增生或肿瘤。 |
| 乳房（女双侧） | 　 | ★ | ★ | 检查乳腺是否有肿块或乳腺癌。 |
| 子宫及附件（未婚女） | 　 | ★ | 　 | 检查子宫及附件是否有肿瘤或卵巢囊肿。 |
| 阴道（已婚女） | 　 | 　 | ★ | 检查子宫及附件是否有肿瘤或卵巢囊肿。 |
| **幽门螺旋杆菌** | C14呼气试验 | ★ | ★ | ★ | 与胃炎、胃溃疡、胃癌等相关 |
| **骨密度** | 　 | ★ | ★ | ★ | 与骨质疏松相关 |
| **营养早餐** | 　 | ★ | ★ | ★ | 　 |
| **不做CT可更换以下项目（四选一）** |
| **CT换** | **心脏彩超** | ★ | ★ | ★ | 心血管疾病的重要诊断方法。具有无创、无痛、安全方便、直观性强的特点，对瓣膜病诊断准确率较高, 对心肌病、冠心病、心肌梗塞并发症及肺心病有较大的诊断价值。 |
| **CT换** | **颈动脉彩超检查** | ★ | ★ | ★ | 了解颈部血管病变，狭窄程度、颈动脉硬化和颈动脉血流情况 |
| **CT换** | **胸部正位检查** | ★ | ★ | ★ | 有无肺炎、肺气肿、肺结核、肺癌及心脏、主动脉、纵膈、横膈疾病等 |
| **经颅多谱勒(TCD)** | ★ | ★ | ★ | 了解脑血流供应情况 |
| **CT换** | **胸部正位检查** | ★ | ★ | ★ | 有无肺炎、肺气肿、肺结核、肺癌及心脏、主动脉、纵膈、横膈疾病等 |
| **数字化肝脏超声** | ★ | ★ | ★ | 数字化肝超 能够早期发现超声、CT、核磁所发现不了的肝脏硬度异常，量化的结果更能直观反应肝脏健康状况，实现长期的跟踪观察。还能够量化评估肝脏脂肪含量，便于肝脏健康管理。数字化肝超 检测安全，无创无痛，更易接受。 |

**体检预约**

 请于体检前2-7天,选择以下方式进行体检预约(在体检有效时间内)：

 **1. 拨打预约热线**：**上海400-680-8855** 预约时间：星期一至星期日7:00 -21:00（法定节假日无体检预约及体检服务）。**注：**如预约电话线路繁忙您可选择APP预约，我们会在12小时内予以您短信确认。

 **2.手机预约：扫描下图二维码，下载“优健康”APP**



**3．微信预约：扫描下图二维码，关注公众号“优健康”**



**4．网上预约：www.health-100.cn 预约。**

**有疑问请打服务专员：张女士 电话：15021398980； 陈女士 电话：18802109123。**

**体检地点及交通线路**

**1．体检地点**

|  |
| --- |
| **徐汇区分院：小木桥路251号天亿大厦1楼** |
| **静安区分院：西康路608号华通大厦1-2楼** |
| **闸北区分院：恒丰路638号2-3楼**  |
| **浦东二分院：东方路838号4楼**  |
| **闵行区分院：宜山路1728号1楼**  |
| **杨浦区分院：淞沪路388号创智天地广场7号楼5楼**  |

**2、交通线路**：

 ▲ **徐汇区分院（小木桥路251号1-3层）**

 **交通路线(斜土路站):72、572、43、45、104、128、隧一**

 **地铁4号线、12号线：大木桥路站3号出口**

 ▲ **静安区分院（西康路608号华通大厦1-2楼）**

 **交通路线(昌平路西康路站):113、24、304、104、328**

 **地铁7号线：昌平路站4号出口**

 ▲ **浦东二分院（东方路838号齐鲁大厦3楼）**

 **交通路线(东方路潍坊路站):130、451、219、610、522、597、989、980**

 **地铁2、4、6、9号线：世纪大道站12号出口**

* **闵行区分院（宜山路1728号）**

 **交通路线：731、584、931、752**

 **地铁9号线：合川路站1号出口**

 ▲ **闸北区分院（恒丰路638号2-3楼，上海火车站南广场）**

 **交通路线（上海火车站南广场)：64、802、837、104、申川专线、113、95、927、**

 **930、234、301、302、308、315、322、324、328、329、隧道夜宵线、隧道三线、**

 **地铁1、3、4号线：上海火车站（南广场）分别是3、2号出口（较近）**

 ▲**杨浦区分院（淞沪路388号创智天地广场7号楼5楼）**

 **交通线路：淞沪路政立路站：55、61、99、168、329、406、538、749、937、**

 **942**

 **政立路淞沪路站：55、61、140、187、758、966、1229**

 **地铁10号线江湾体育场站1号口**

**预约排检流程**

1.抵达体检中心客户需持身份证到服务台办理登记；

2.服务台护士会凭借相关体检凭证办理登记，并提供一个磁卡和一张“体检导引单”；

3.客户可以按导引单的指示顺序进行体检，也可以自主调整，体检中有导医护士帮助指引完成体检流程；

4.体检项目全部完成后，请将体检卡及导引单交到服务台。您可以在“美年”的网页[www.health-100.cn用您的用户名与密码，在体检结束](http://www.meinian.cn用您的用户名与密码，在体检结束7)24小时后查询体检结果。

**体检注意事项**

1、体检当天早晨须空腹。（提供免费早餐）

2、体检前三天注意不要吃油腻、不易消化的食物。

3、体检前一天晚上8点之后不再进餐（可饮水），保证睡眠；避免剧烈运动和情绪激动，以保证体检结果的准确性。

4、请勿穿着带有金属饰物或配件的衣物，

 孕妇及半年内准备怀孕的受检者请勿做放射科检查、HP呼气检查、双能X线骨密度检查、

 胶囊胃镜检测。

5、B超检查下腹部的子宫及附件、膀胱、前列腺等脏器时，必须在膀胱充盈状态下进行，应在检前2小时饮水1000毫升左右，不解小便，保持憋尿，已婚女性（有性生活史）做阴道超声检查时不需憋尿。

6、已婚女性检查妇科前需先排空尿液，经期勿留尿及勿做妇科检查，可预约时间再检查。

7、未婚女性员工如需加做妇科项目，需在前台签字确认。

8、有眼压、眼底、裂隙灯检查项目请勿戴隐形眼镜，如戴隐形眼镜请自备眼药水和镜盒。

9、高血压、糖尿病等慢性疾病患者，请随身携带必需药物，在完成空腹检查项目后再服用。

10、如需将体检报告寄往除单位外的地址，需明确告知前台，并自付费10元。

**提示：**

体检中心有**储物柜**，方便存放随身物品（贵重物品请自行保管），如有需要，请和服务台护士联系。